

## Sikkerhetskontroll motorsykkel

---

### 1. Dekk

- **Kontroll:** Dekk og felger for skade, rift, lufttrykk.
  - **Løsning:** Visuell kontroll av framdekk og bakdekk.
  - **Sjekk mønsterdybde:** Minimum 1,6 mm.
  - **Risiko ved for lite mønsterdybde:**
    - Dårligere veggrep
    - Økt fare for vannplaning
    - Lengre bremselengde
  - **Tips:** Dekk er ferskvare, kan gå ut på dato.
- 

### 2. Bremseser

- **Kontroll:** Bakbrems og forbrems for slitasje og skader.
  - **Løsning:**
    - Visuell kontroll av bremsebelegg, bremseskive, slanger og væsknivå
    - Trykktest: Trykk på bremsen i 5–10 sekunder, skal føles fast
  - **Tegn på problem:** Hvis bremsen siger inn → lekkasje i hydraulikken.
  - **Bremsebelegg:** Minimum 1–2 mm friksjonsbelegg.
  - **Spørsmål:**
    - Lavt bremsevæsknivå → Lekkasje eller slitt bremsebelegg
    - For lite bremsebelegg → Varmgang, skader, redusert funksjonalitet
- 

### 3. Lys

- **Kontroll:** Lys, refleks, stoppbryter og lydsignal.
  - **Løsning:** Visuell kontroll og funksjonstest (start/stopp hvis nødvendig).
  - **Lys som skal sjekkes:** Nærlys, fjernlys, blinklys, bremselys, skiltlys.
  - **Sjekk:** Lysene er rene, reflektoren ikke matt, riktig farge.
  - **Spørsmål:** Lys til kjøring i dagslys → Nærlys/Kjørellys.
-

#### 4. Kraftoverføring

- **Kontroll:** Kjede/kardang for feil, slitasje og skader.
  - **Løsning kjede:** Kontroller slakke, smøring, kjedelås og tannhjul.
    - For stramt kjede kan hindre svingarmens bevegelse
    - For slakt kjede kan gi rykkete kraftoverføring og fare for at kjedet hopper av
  - **Løsning kardang:** Sjekk for lekkasje og unormal lyd.
  - **Vedlikehold:** Rengjøres, smøres med riktig olje og strammes.
- 

#### 5. Støtdempere og forgaffel

- **Kontroller forgaffelens støtdempere:** Funksjonstest, innfestning, simringer, lekkasjer, sjekk brudd i fjæringer.
  - **Konsekvens lekkasje:** Dårlig veggrep, oljlekkasje på bremseskiver/dekk.
  - **Kontroller hjullager i forhjulet:** Snurr hjulet, kjenn etter slakk/ulyd.
  - **Konsekvens slitt hjullager:** Låsing som kan føre til alvorlige ulykker.
  - **Kontroller forgaffelens innfesting/opplagring:** Funksjonstest, kjenn etter slakke og slitasje.
  - **Konsekvens slitt styrelager:** Dårlig styreegenskaper, låsing, wobbling.
  - **Kontroller støtdemper bak:** Funksjonstest, innfestning, lekkasjer.
  - **Fordel justering fjæring/demping:** Tilpasses vekt og kjøreforhold.
- 

#### 6. Motorolje

- **Kontroller oljenivå:** Se etter lekkasje, oljetrykkslampe, peil oljenivå.
  - **Konsekvens for lite olje:** Slitasje/skade på motor.
- 

#### 7. Hjelm

- **Kontroll:** E-merket, se etter slitasje/skader på hjelm og visir, sjekk hakestropp og låsemekanisme.
  - **Passform:** Skal sitte godt på hodet, ikke være løs.
- 

#### 8. Nyttelast

- **Kontroll:** Se i vognkort for maksimal nyttelast.
- 

**Sluttkommentar:** Følg alltid produsentens anbefalinger og utfør regelmessig kontroll for sikker kjøring.